

Årsberetning – Sport

2025

Aktivitet og rekruttering

EVS har hatt høy aktivitet gjennom hele året. Det har vært jevn og god treningsoppfølging i alle aldersgrupper, med både barmarkstrening, samlinger og snøtrening gjennom vinteren. Oppslutningen rundt treninger og renn har vært god. Det er økning i antall barn og unge i samtlige treningsgrupper. Det ble også gjennomført løpetrening og løpekonkurranser etter at snøen var borte for å holde gruppene samlet og i aktivitet frem mot sommeren.

Skileik har igjen vært et svært viktig rekrutteringstiltak. Skileik fungerer som en trygg og sosial inngangsport til skiidretten, og mange av deltakerne har gått videre inn i gruppe 1.

Trener- og kompetanseutvikling

Klubben har prioritert trenerutvikling denne sesongen.

Tre trenere har deltatt på Trener 1-kurs, noe som styrker den faglige kvaliteten i treningsarbeidet og gir bedre oppfølging av utøverne på alle nivåer.

Det legges ned betydelig frivillig innsats fra trenere. Denne dugnadsinnsatsen er avgjørende for breddetilbudet i klubben.

Langrenn

Langrennsgruppa har hatt deltakelse i en rekke lokale og regionale renn gjennom sesongen. Klubben har vært representert i kretsrenn, cuprenn og mesterskap, med god innsats fra både yngre og eldre utøvere.

Flere utøvere har levert solide prestasjoner i VM, NM, NC, KM og regionale renn, og klubben er jevnlig representert høyt oppe på resultatlistene i sine klasser. Det rapporteres om god sportslig utvikling i alle gruppene.

HL

Klubben har i år hatt samarbeid med Nordre Eidsvoll Idrettslag (NEIL) for HL-utøvere.

HL-utøverne har trent tirsdager i Staviåsen (EVS), hatt styrketrening på onsdager (EVS), og trent torsdager på Minnesund (NEIL). Dette samarbeidet har fungert godt og er viktig for å skape et større miljø for utøvere.

Team Romerike Ski Rekrutt har også hatt fellestreninger for alle kommende TRS-utøvere. EVS hadde ansvar for og gjennomførte trening for disse utøverne med en rulleskiøkt i oktober i Staviåsen. Oppmøte og oppfølging for denne gruppen har vært noe variert fra de øvrige klubbene.

Junior og senior

Klubben har fortsatt det gode samarbeidet med Team Romerike Ski for junior- og seniorutøvere. Dette gir våre eldste løpere tilgang til et større treningsmiljø, strukturert oppfølging og gode utviklingsarenaer.

Internasjonal representasjon

Klubben har også denne sesongen hatt utøvere representert på øverste nivå internasjonalt.

I februar hadde vi med en utøver i VM i Trondheim, og i sommer deltok utøvere i både verdenscup og VM på rulleski med svært sterke prestasjoner i både junior- og seniorklasse.

Miljø

Det sportslige og sosiale miljøet i skigruppa vurderes som godt. Det arbeides kontinuerlig med inkludering, mestring og treningsglede for deltakere i alle aldre, uansett nivå.

Tilbudet om gratis kveldsmat etter tirsdagstreningene har vært svært populært og er et viktig tiltak for det sosiale miljøet i klubben, også på tvers av treningsgruppene.

Hopp

Det har vært gjennomført trening i rekruttbakken i høst, i samarbeid med EIF Hopp. EVS har bidratt med trener ved enkelte anledninger.

Kombinert

Klubben har ikke hatt aktive utøvere innen kombinert dette året.

Oppsummering

Året har vært preget av:

- høy aktivitet og vekst i alle grupper
- god deltakelse på barmarkstrening
- styrket trenerkompetanse
- stabile utviklingsløp for HL, junior og senior
- internasjonal representasjon på toppnivå